



Il/La Sig/ra			
deve presentarsi il giorno		alle ore	per essere sottoposto/a a colonscopia.

La corretta preparazione alla colonscopia è condizione indispensabile per ottenere risultati di qualità: indagine più veloce, sicura e affidabile.

Una pulizia ottimale permette una completa visualizzazione della superficie interna del colon, consente un'adeguata valutazione delle sue caratteristiche, una più facile individuazione di polipi, anche di piccole dimensioni, e permette, quando possibile, già incorso di esame, una più sicura rimozione.

Non eseguire una corretta pulizia espone al rischio di mancata individuazione di lesioni, anche importanti, e quindi alla necessità di dover ripetere l'esame.

Le chiediamo quindi di attenersi alle indicazioni di seguito riportate.

LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

SUGGERIMENTI DIETETICI

• TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

- Assumere dieta povera di fibre: si consiglia EVITARE: frutta con buccia o contenente semi, frutta secca, verdura, comprese zuppe di verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali.
- Adeguata idratazione con acqua o liquidi chiari (thè, tisane, camomilla)
- Evitare succhi contenenti polpa.

• IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Colazione:** può assumere thè o camomilla con qualche biscotto
- **Pranzo:** dieta leggera: brodo, una porzione di carne magra; può bere liquidi chiari (thè, tisane, camomilla), latte magro.
- Evitare succhi che contengono polpa
- Evitare di alimentarsi dopo aver iniziato la preparazione

• IL GIORNO DELL'ESAME

- Deve presentarsi digiuno (si può assumere acqua fino a due ore prima dell'esame)

MODALITÀ E TEMPI DI ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE

La preparazione si esegue assumendo lassativi in due dosi separate.

I tempi di somministrazioni delle dosi sono definiti dall'ora alla quale è programmata la colonscopia: prima o dopo le ore 10.00 del mattino (vedi orari e modalità assunzione delle dosi)

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- Se è affetto da FENILCHETONURIA o da FAVISMO, NON esegua la preparazione con i prodotti consigliati e contatti il servizio di Endoscopia.
- Se è in gravidanza contatti la struttura dove deve essere eseguita l'esame e parlare con il medico gastroenterologo.
- Se sta assumendo farmaci, il mattino dell'esame, un'ora prima di aver finito di bere la soluzione può assumere normalmente la terapia (es. antipertensivi, cardiologica).
- Se sta assumendo farmaci anticoagulanti (Sintrom, Coumadin, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eparina, ecc) o antiaggreganti (Aspirina, Clopidogrel, Ticlopidina, Brilique, Efiel, ecc), contatti il centro TAO per gli anticoagulanti ed il servizio di endoscopia o il suo medico di medicina generale almeno 7 gg prima dell'esame per le opportune indicazioni.
- Si ricordi di portare la richiesta medica (impegnativa), eventuali referti di precedente colonscopia o visite specialistiche correlate al motivo per cui esegue l'esame endoscopico, oltre alla lista di farmaci che assume.
- Prima di accedere alla sala endoscopica passare dal CUP (Centro Unico di Prenotazione) per le opportune procedure (Registrazione e pagamento del Ticket se dovuto).
- Per ulteriori chiarimenti rivolgersi al Servizio di Endoscopia dove eseguirà l'indagine.

ATTENZIONE - LA COLONSCOPIA VIENE SOLITAMENTE ESEGUITA UTILIZZANDO FARMACI ANALGESICI/SEDATIVI; PERTANTO E' NECESSARIO ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO IN GRADO DI ACCOMPAGNARE IL PAZIENTE E GUIDARE L'AUTOMOBILE.



LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Il paziente può scegliere indifferentemente tra uno dei seguenti prodotti (lassativi): **CLENSIA** o **PLENVUE** (Avvertenza: vedi Raccomandazioni ed Informazioni)

CLENSIA

La confezione **contiene:**
quattro buste A (grandi) e quattro buste B (piccole)

PREPARAZIONE E MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLE DOSI

Si sciolgono due buste **A** e due buste **B** in 1 litro di acqua da bere in un'ora.

Assumere poi almeno ½ litro di liquidi "chiari" (*acqua, thè, camomilla, tisana, ecc*) in 30'.

Consigliato bere ulteriori liquidi "chiari".

ORARIO DI ASSUNZIONE DELLE DOSI

La prima dose (due buste A e due buste B) andrà assunta alle ore 19.30 del giorno precedente la colonscopia.

La seconda dose (due buste A e due buste B) andrà assunta in base all'orario al quale è programmata la colonscopia:

- **ore 21.30, del giorno precedente la colonscopia** se l'esame è programmato entro le ore 10:00 del mattino seguente;
- **quattro ore prima, la mattina stessa dell'esame, se la colonscopia** è programmata dopo le ore 10.00. (es colonscopia prevista ore 11.00, si assume la dose alle ore 7.00).

PLENVUE

La confezione **contiene:**
dose 1 (busta singola) e dose 2 (buste A e B)

PREPARAZIONE E MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLE DOSI

Dose 1 (busta singola) deve essere sciolta in ½ litro di acqua da bere in 30'.

Assumere poi almeno ½ litro di liquidi "chiari" (*acqua, thè, camomilla, tisana, ecc*) in 30'.

Consigliato bere ulteriori liquidi "chiari".

Dose 2 (busta A e busta B), deve essere sciolta in ½ litro di acqua da bere in 30'.

Assumere poi almeno ½ di liquidi chiari.

Consigliato bere ulteriori liquidi "chiari"

ORARIO DI ASSUNZIONE DELLE DOSI

La prima dose (busta singola) andrà assunta alle ore 19.30 del giorno precedente la colonscopia

La seconda dose (busta A e busta B) andrà assunta, in base all'orario al quale è programmata la colonscopia:

- **ore 21.30, del giorno precedente la colonscopia** se l'esame è programmato entro le ore 10:00 del mattino seguente;
- **quattro ore prima, la mattina stessa dell'esame, se la colonscopia** è programmata dopo le ore 10.00. (es colonscopia prevista ore 11.00, si assume la dose alle ore 7.00).