



Dipartimento Medico

Cardiologia - Riabilitazione Cardiologica

Reparto di degenza

Responsabile: Dott. Giuseppe Inama

Medici collaboratori : Dott. Claudio Dodi - Dott.ssa Ornella Durin - Dott. Carlo Emanuelli – Dott.ssa Paola Novara

L'attività della nostra Unità Operativa si propone come un momento assistenziale specificatamente rivolto al trattamento sia della fase post-acuta sia cronica delle malattie cardiovascolari e si coordina con le strutture dedicate al trattamento delle fasi acute (Unità di Terapia Intensiva Cardiologica, Emodinamiche Interventistiche e Cardiochirurgie) e con il Medico di Famiglia che assicura la continuità assistenziale.

Tutto ciò in linea con l' O.M.S. che definisce la Riabilitazione cardiologica come l'insieme degli interventi necessari a garantire ai pazienti le migliori condizioni fisiche, psicologiche e sociali in modo che possano *conservare o riprendere* il proprio ruolo nella società.

Regimi di trattamento:

Posti letto in regime ordinario: n° 17 - Coordinatore Suor Etelvina 0372-421294

Posti letto in regime DH : n° 1 - Tel.0372.421200

Posto letto tecnico MAC : n° 1 - Tel.0372.421200

Ambulatorio dedicato allo scopenso - Tel.0372.421195

Tipologia di pazienti

Le patologie per le quali le modalità assistenziali proposte dalla U.O. rivestono un preciso ed appropriato significato clinico e assistenziale, sono rappresentate :

- a) esiti di infarto miocardio
- b) esiti di rivascolarizzazione miocardica (by pass coronario e/o angioplastica) di interventi cardiocirurgici per patologie valvolari congenite o acquisite
- c) cardiopatia ischemica cronica con profilo di rischio globale elevato
- d) esiti di trapianto cardiaco o portatori di device in fase post-acuta o cronica
- e) scopenso subacuto e/o cronico

Obiettivi del programma riabilitativo

Mediante l'intervento riabilitativo si raggiungono documentati effetti favorevoli, individuali e sociali.

La nostra U.O. propone ai pazienti i seguenti obiettivi:

- ottenere la stabilità clinica;
- ridurre le disabilità conseguenti alla cardiopatia ottenendo una maggiore autonomia funzionale con riduzione della dipendenza;
- ridurre i sintomi legati alla malattia con miglioramento della qualità della vita;
- migliorare la capacità funzionale con miglioramento della tolleranza allo sforzo;
- definire e ridurre il rischio di eventi cardiovascolari successivi;
- favorire il reinserimento sociale e lavorativo;
- ridurre i ricoveri ospedalieri, la spesa per farmaci e le prestazioni specialistiche, mediante l'ottimizzazione della terapia e l'appropriatezza all'indicazione degli esami strumentali.



I Contenuti del Programma Riabilitativo

- a) assistenza clinica volta alla stabilizzazione attraverso il controllo delle complicanze e delle emergenze e alla riduzione dei sintomi legati alla malattia: angina, dispnea, fatica;
- b) valutazione del rischio globale, inteso come la somma del rischio di nuovi eventi cardiaci, di progressione dell'aterosclerosi e di deterioramento della qualità della vita;
- c) identificazione di obiettivi specifici da perseguire per ridurre ciascun fattore che influenza il rischio (ipertensione, peso, profilo lipidico e metabolico, fumo, stato psicologico) attraverso:
 - interventi terapeutici ottimizzati e finalizzati alla riduzione del rischio;
 - programmi educazionali dedicati ad ottenere il cambiamento dello stile di vita (abolizione del fumo, alimentazione, controllo del peso, dell'ansia e della depressione);
 - prescrizione dell'attività fisica per ridurre le disabilità conseguenti alla cardiopatia, migliorare la capacità funzionale e favorire il reinserimento sociale e lavorativo.
- d) intervento di mantenimento a lungo termine allo scopo di consolidare i risultati ottenuti.

Diagnostica ambulatoriale:

- ECG + Visita Cardiologica
- Prova da sforzo
- ECG Holter
- Walking test
- Monitoraggio non invasivo della pressione arteriosa
- Ecocardiografia Color Doppler Basale
- Ecocardiografia da stress:
 - da sforzo: mediante cicloergometro dedicato
 - farmacologico: dobutamina, dipiridamolo
- Studio della riserva coronarica mediante dipiridamolo
- Ecocardiografia con mezzo di contrasto
- Studio della dissincronia del ventricolo sinistro
- Ecocardiografia Transesofagea
- Ecocardiografia Color Doppler Pediatrica

Cardiologi

Prof. Giuseppe Inama
Dott. Claudio Dodi
Dott.ssa Francesca De Chiara
Dott.ssa Ornella Durin
Dott. Carlo Emanuelli
Dott.ssa Paola Novara

Infermieri: Telefono n° 0372-421195