



Casa di Cura Figlie di San Camillo

Via Fabio Filzi, 56

26100 Cremona

Tel. 0372 421111 – Fax 0372 24533

e-mail: info@figliedisancamillo.it

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia

Informativa per il paziente



AGOPUNTURA TRADIZIONALE CINESE

Dott.ssa Isabella Rebecchi



CHE COS'E' L'AGOPUNTURA?

L'Agopuntura è un'antica Medicina nata in Cina più di 3000 anni fa.

Consiste nell'applicazione di sottilissimi aghi in certi punti della pelle. Questi punti si trovano lungo canali invisibili, chiamati meridiani, dove scorre l'energia del nostro corpo.

COME AGISCE?

L'Agopuntura agisce regolando il flusso di energia lungo i meridiani.

L'antica Medicina Cinese considera infatti la malattia come il risultato di un'alterazione del flusso di energia in un certo distretto del corpo, più o meno protratta nel tempo. Tale alterazione si può presentare come blocco, carenza o eccesso.

Dunque l'Agopuntura, nei casi di danno non irreversibile, agisce riequilibrando in modo del tutto naturale le funzioni alterate dell'organismo che stanno alla base della malattia.

Essa si pone come obiettivo primario la cura dell'individuo visto nella sua globalità fisica e psichica.

I numerosi studi scientifici degli ultimi anni confermano che l'efficacia dell'Agopuntura non è dovuta al cosiddetto effetto placebo o alla semplice suggestione. Questo è ulteriormente confermato anche dal fatto che l'Agopuntura è efficace anche in campo veterinario.

L'AGOPUNTURA CURA SOLO I SINTOMI?

L'Agopuntura non si limita ad eliminare il sintomo e non è semplicemente una terapia del dolore, come in alcuni casi erroneamente si crede. Essa, grazie alla sua azione diretta sulle funzioni dei vari organi, produce, nei campi che le competono, un'azione curativa sulle malattie acute e croniche anche non dolorose.

L'AGOPUNTURA E' UNA MEDICINA NATURALE?

L'Agopuntura non prevede l'iniezione o l'assunzione di sostanze. Infatti gli aghi che vengono utilizzati servono unicamente a stimolare con un meccanismo di tipo fisico i punti di Agopuntura. Anzi, col tempo, promuovendo un miglior equilibrio energetico generale nel corpo, essa permette di ridurre la quantità dei farmaci che il soggetto eventualmente già assume e pertanto di diminuire gli effetti collaterali che questi a volte procurano.

QUALI SONO I CAMPI DI APPLICAZIONE DELL' AGOPUNTURA?

L'Agopuntura è indicata in molte patologie. In certi casi si rivela risolutiva, in altri è di grande aiuto. Ecco alcune malattie e sintomi per i quali l'Organizzazione Mondiale della Sanità ritiene clinicamente utile l'impiego dell'Agopuntura:

PATOLOGIE OSTEOARTICOLARI

- Cervicalgia (dolore del tratto cervicale della colonna vertebrale)
- Cervicobrachialgia
- Dorsalgia (dolore del tratto dorsale della colonna vertebrale)
- Lombalgia (dolore del tratto lombare della colonna vertebrale)



Casa di Cura Figlie di San Camillo

Via Fabio Filzi, 56
26100 Cremona
Tel. 0372 421111 – Fax 0372 24533
e-mail: info@figliedisancamillo.it

- Lombosciatalgia
- Dolore sacro-iliaco
- Coxalgia (dolore dell'anca)
- Gonalgia (dolore del ginocchio)
- Dolore della pianta del piede
- Periartrite scapolo omerale
- Epicondilite
- Sindrome del tunnel carpale (in fase iniziale)
- Distorsioni, stiramenti muscolari, tendiniti
- Fibromialgia

MALATTIE DEL TUBO DIGERENTE

- Dispepsia funzionale (digestione difficile)
- Gastrite, duodenite
- Nausea, vomito (anche dopo chemioterapia)
- Disturbi dell'alvo (stitichezza, diarrea, colon irritabile)

MALATTIE DELLE VIE URINARIE

- Cistiti recidivanti

MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO

- Sinusite
- Rinite e congiuntivite allergica
- Asma

MALATTIE NEUROLOGICHE E DELLA SFERA PSICHICA

- Cefalea, emicrania
- Nevralgia del trigemino
- Nevralgie posterpetiche
- Vertigini
- Sindrome ansiosa e depressione lieve
- Insonnia

MALATTIE GINECOLOGICHE

- Dolore e irregolarità del ciclo mestruale
- Sindrome correlata alla menopausa

COME SI SVOLGE LA VISITA PRESSO UN MEDICO AGOPUNTATORE?

La visita medica in Agopuntura è simile a quella praticata nelle altre discipline mediche. Dopo la valutazione dei sintomi, della storia clinica della persona e degli accertamenti diagnostici eventualmente eseguiti in precedenza, il Medico Agopuntore valuta i disturbi anche nell'ottica energetica. Al termine di tutto ciò procede al trattamento con



Agopuntura e la persona, una volta infissi gli aghi in alcuni punti del corpo, si sdraia sul lettino cercando di raggiungere il più possibile uno stato di piacevole rilassamento.

QUANTE TRATTAMENTI SI DEVONO FARE?

Di solito il soggetto viene trattato 1-2 volte alla settimana. In ogni caso spetta al Medico Agopuntore valutare la frequenza delle sedute in funzione della patologia.

In genere un ciclo di 5-10 trattamenti è sufficiente per ottenere un miglioramento nelle patologie di più frequente riscontro e comunque il medico, seguendo l'evoluzione dei sintomi, valuta la risposta e l'opportunità di proseguire o meno la cura. I cicli terapeutici possono essere eventualmente ripetuti nel corso dell'anno. Nelle patologie croniche si ricorre di solito ad una terapia di mantenimento con sedute mensili.

CI POSSONO ESSERE REAZIONI DOPO IL TRATTAMENTO?

Le persone sensibili o "reattive" possono avvertire dopo la prima seduta un peggioramento transitorio dei sintomi, che in genere si placa dopo 24-48 ore. Ciò non rappresenta una intolleranza al trattamento, ma è il segnale evidente del movimento energetico creato dagli aghi.

Negli altri casi invece, nelle ore successive all'infissione degli aghi la persona avverte un senso di benessere e di rilassamento generale.

L'AGOPUNTURA HA EFFETTI COLLATERALI?

L'Agopuntura, praticata da medici adeguatamente formati, è una tecnica priva di effetti indesiderati o dannosi poiché non prevede l'assunzione di alcuna sostanza.

Il Medico Agopuntore, nella sua pratica quotidiana, utilizza sottilissimi aghi di acciaio (con calibro di pochi decimi di millimetro). Essi sono sterili e monouso. Questo permette di escludere ogni rischio di trasmissione di malattie infettive. Inoltre, essendo così sottili, essi penetrano nei tessuti senza traumatizzarli e nella maggior parte dei casi quasi non si avverte il dolore dovuto all'infissione dell'ago. Solo raramente si possono verificare piccoli ematomi nella sede di inserzione, che si risolvono spontaneamente in poco tempo.

QUALI SONO I LIMITI E I PREGI DELL'AGOPUNTURA?

L'Agopuntura può essere efficace in molte situazioni patologiche, ma non rappresenta una panacea per tutti i problemi di salute. Questo d'altronde vale anche per le consuete terapie mediche adottate in Occidente. Tuttavia, se praticata da operatori esperti e in modo complementare alla moderna Medicina, come avviene oggi in Cina e come inizia ad accadere anche nel mondo occidentale, può offrire alla persona un ottimo aiuto nel mantenimento del suo stato di salute e di benessere.

E' importante comunque ricordare che essa in Italia è considerata per legge un "atto medico". Attualmente la formazione del Medico Agopuntore prevede un corso di quattro anni dopo la laurea in Medicina ed è opportuno che si scelgano sempre Medici Agopuntori che abbiano seguito un serio percorso formativo.

BUONA AGOPUNTURA A TUTTI!