



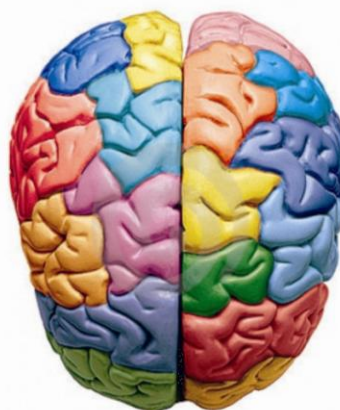
Casa di Cura Figlie di San Camillo

Via Fabio Filzi n°56 26100 Cremona

Tel.: 0372.421111 tel. interno 0372.421101 Fax.:0372.421133

Web: www.figliedisancamillo.it Mail: fisio@figliedisancamillo.it

RIABILITATIVA MEDICINA MEDICINA FISIOTERAPIA



1

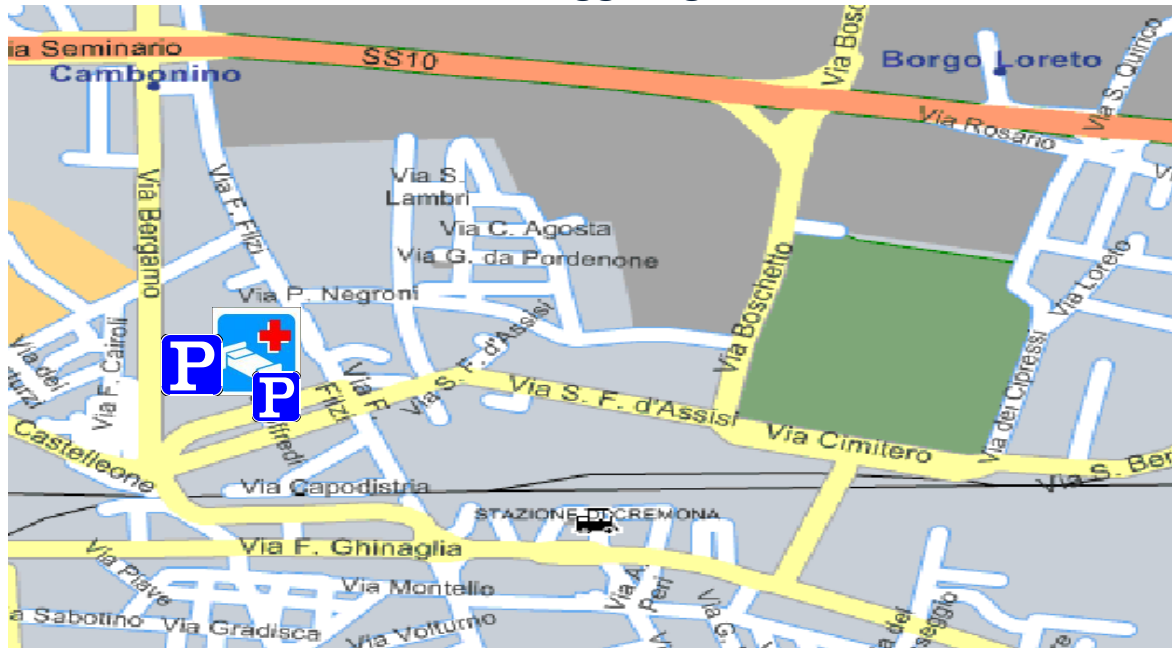
Responsabile: dott.ssa Giuseppina Chiari

Coordinatore: Luciano Dester

Centro Unico Prenotazione (CUP) Tel. 0372 421123

Per informazioni dalle ore 08:00-16:00 per Prenotazioni dalle 12:00 alle 14:00

Come raggiungerci



Dalla stazione ferroviaria (percorso pedonale)

Partenza da **Stazione di Cremona**. Durata Stimata del Tragitto: **00h 16 min**

1			Girare a destra per Via Dante
2			Proseguire 174 m per Via Dante verso P.zza Risorgimento
3			Girare a destra, proseguire per Sottopassaggio di Via Fabio Filzi
4			Proseguire per Via Fabio Filzi per 200 m

Arrivo in **Via Fabio Filzi 54 Cremona**

Uscita Autostrada Cremona

Partenza da **Uscita Autostrada Cremona**. Durata Stimata del Tragitto: **00h 06 min**

1			Mantenere la sinistra proseguire sopra il cavalcavia direzione Cremona centro
2			Girare a destra Proseguire per Ss10 direzione CREMONA
3			Proseguire per 103 m
4			Girare a destra, proseguire per Ss10/ Via Nazario Sauro (Tangenziale) direzione Milano
5			Alla rotonda proseguire direzione Milano / Bergamo
6			Prima del cavalcavia girare a destra uscita Bergamo
7			Mantenere sinistra dopo il semaforo seguire Centro
8			Proseguire dritto oltrepassando il semaforo,
9			Subito dopo il distributore Agip a sinistra arrivo al Parcheggio di Via Bergamo della Casa di Cura Figlie di San Camillo

Arrivo in **Parcheggio Casa di Cura Figlie di San Camillo - Cremona** .
Distanza Totale: **5 km**

La Direzione Generale

Carissimo paziente,
nell'accoglierLa nella nostra Casa di Cura a nome di tutti gli operatori sanitari, Le porgo un cordiale saluto ed un augurio di pronta guarigione.

La Casa di Cura Figlie di S.Camillo di Cremona si ispira sin dalla nascita all'opera ed al carisma di San Camillo e della Beata Giuseppina Vannini, fondatrice dell'Istituto religioso delle Figlie di San Camillo ed è proprio con questo spirito, che ci impegniamo a fornirLe un'assistenza di qualità in un adeguato contesto umano e ambientale, certi che l'organizzazione ospedaliera e l'impegno professionale di tutto il personale, Le permetta di tornare rapidamente alle sue quotidiane occupazioni, nelle migliori condizioni di salute.

In questa breve guida, troverà alcune utili informazioni raccolte per Lei al fine di consentirLe una migliore utilizzazione della struttura ospedaliera posta al Suo servizio, assicurandoLe fin d'ora la nostra completa disponibilità.

Il Direttore Generale

3

La Direzione Sanitaria

Caro paziente,
con questa pubblicazione intendiamo offrirLe tutte le informazioni necessarie ed utili riguardanti i servizi, le prestazioni, gli standard di qualità ed i meccanismi di tutela del cittadino utente.

Il personale sanitario di questa Casa di Cura si adopererà per assicurarLe un servizio all'insegna di quei valori, che caratterizzano il nostro operato: uguaglianza, imparzialità, continuità, efficienza ed efficacia nella erogazione dei servizi.

Saranno graditi suggerimenti ed osservazioni per rendere il nostro operato sempre più adeguato alle sue esigenze.

La ringraziamo per la sua collaborazione.

Il Direttore Sanitario

L'Ufficio relazioni con il pubblico

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico (U.R.P.) è il servizio attivato per:

- fornire informazioni sulle prestazioni e sui servizi erogati dalla Casa di Cura Figlie di S.Camillo
- gestire le osservazioni e le segnalazioni degli utenti per rimuovere i disservizi che incidono sulla qualità dell'assistenza
- consente inoltre, di definire il gradimento ai servizi erogati attraverso il monitoraggio delle segnalazioni pervenute dagli utenti.

L'U.R.P. si trova presso gli uffici amministrativi e rispetta i seguenti orari:

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 09:00 alle 14:00

Il numero telefonico per chi chiama dall'esterno è: 0372.421120.

Il nostro staff

Responsabile: *Dott.ssa Chiari Giuseppina*

Coordinatore: *Dester Luciano*

Fisioterapisti collaboratori: *Badalotti Alessia, Bosio Elena, Carioni Pasquale, Fanfoni Rossana, Ghidotti Maria Cristina, Maffezzoni Elena, Mangiacotti Patrizia, Marini Luigi, Molardi Leonardo, Pedretti Simone, Vincenzi Andrea, Visigalli Roberto.*

Logopedista: *Baronio Roberta*

Ausiliaria: *Michelotti PierAlda*

4

Coordinate fisiche

La fisioterapia è collocata all'estrema destra, al piano terra del nuovo edificio "A" , l'accesso a tale edificio è possibile dalle due entrate principali della Casa di Cura: via Fabio Filzi al civico 54, via Lazzari, al civico 26.

Da Via Fabio Filzi: girare a sinistra dopo il centralino attraversare il C.U.P. proseguire a destra in fondo al corridoio troverete la Fisioterapia.

Da Via Lazzari: percorrere tutta la galleria in vetro ed alla fine svoltare a sinistra.

Modalità di accettazione

La Fisioterapia è aperta da lunedì a venerdì dalle ore 7:00 alle ore 19:00 e nella mattinata del sabato dalle 8:00 alle 11:30 (solo per degenti in struttura)

Le prenotazioni ambulatoriali possono essere effettuate direttamente al C.U.P. (Centro unico di prenotazione) o telefonicamente da **lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:00 al seguente numero 0372.421111.**

Tutti i pazienti che necessitano di trattamento riabilitativo in regime S.S.R, devono essere muniti di:

- **Impegnativa del SSR** emessa da soggetti autorizzati (Medico di Medicina Generale, Medico Specialista di struttura accreditata, etc.).
- **Progetto riabilitativo individuale** (firmato dal Medico specialista responsabile dell'organizzazione dell'attività riabilitativa all'inizio della presa incarico e ogni qualvolta si apportano modifiche allo stesso) che costituisce il riferimento per ogni intervento svolto, valido solo se emanato da medici specialisti operanti nella nostra struttura.

Se l'utente non ha i suddetti documenti, il CUP deve necessariamente fatturare l'importo delle prestazioni in regime privato, o interrompere qualsiasi rapporto di prestazione emanata.

Per l'accesso ai servizi riabilitativi ambulatoriali in regime **libero professionale non è necessaria la richiesta del Medico di Medicina Generale** (Impegnativa SSN)

Il tariffario delle prestazioni è a disposizione presso il CUP.

Nel periodo di erogazione del trattamento riabilitativo:

- **per assenze di un giorno** il paziente perde la seduta di trattamento;
- **dopo due giorni di assenza** il trattamento viene interrotto e viene inserito un nuovo paziente;
- **per assenze di due giorni** dovute a visite mediche, accertamenti diagnostici o per documentata malattia, il paziente perde le due sedute ma non viene interrotto il programma terapeutico solo se ha dato preavviso entro il primo giorno;
- **oltre i due giorni di assenza**, il trattamento viene interrotto, ma viene assicurata l'opportunità di riprendere le cure interrotte col consenso del Medico Fisiatra che, se necessario, si riserva di ricontrollare il paziente per reimpostare il PRI;
- **sarà nostra cura garantire** il recupero di eventuali sedute perse dal paziente in seguito alla sospensione del Servizio per aggiornamento o per ragioni organizzative interne;
- **In caso di sciopero del personale**, compatibilmente con la programmazione in corso, le sedute potranno essere recuperate.

5

Riabilitazione e Massoterapia

Tecniche per il recupero delle funzioni

Il termine riabilitazione comprende l'insieme delle metodiche, messe in atto da una equipe professionale, per trattare una serie di patologie, che comportano una limitazione della funzione motoria, cognitiva o emozionale della persona.

L'obiettivo della riabilitazione è consentire al paziente il mantenimento o la riacquisizione di un ruolo sociale e/o lavorativo.

Per pazienti reduci da recenti interventi chirurgici o traumi particolarmente significativi (protesi articolari, meniscectomia, esiti ricostruzione LCA, fratture ecc...) considerata la necessità di procedere immediatamente al recupero delle funzioni, è prevista una modalità di accesso alle prestazioni in tempi brevi.

Prima di sottoporsi ai vari trattamenti di terapia fisica è opportuno consultare il Fisioterapista o il Medico Fisiatra per effetti collaterali e controindicazioni

La riabilitazione nella nostra struttura è divisa in più aree

Area rieducazione Arti

Particolarmente sviluppato è il trattamento riservato ai pazienti con esiti di interventi e traumi ad arti. Per questo trattamento vengono definiti dei protocolli riabilitativi costantemente aggiornati in conformità alle linee guida stabilite dalle Società Scientifiche Internazionali.

Tecniche riabilitative applicate: cinesiterapia o kinesiterapia e rieducazione funzionale, esercizi propriocettivi, training deambulatorio, massoterapia tradizionale linfodrenante, rieducazione strumentale, applicazione di bendaggio funzionale e kinesiotaping.

Area rieducazione Rachide (colonna vertebrale):

La riabilitazione del rachide prevede il trattamento mirato di tutte le patologie del rachide con protocolli e tecniche specifiche (es:McKenzie) personalizzate o terapie di piccoli gruppi.

L'accesso è indicato per persone affette da lombalgie, lombo sciatalgie, artrosi della colonna, scoliosi e dorso curvo in età evolutiva, disfunzioni articolari e vertebrali. In particolare per la scoliosi, vengono attuati specifici programmi individuali stilati sulla base della valutazione e delle indicazioni fornite dal fisiatra, al momento della visita necessaria per l'accesso in SSR al servizio di medicina riabilitativa.

Riabilitazione dell'età evolutiva

La fisioterapia proposta ai bambini è molto diversa da quella per soggetti adulti. Per comunicare con il bambino infatti è necessario proporre attività sotto forma di gioco, attirare la sua attenzione con proposte divertenti e stimolanti, avendo ben chiaro i problemi e gli obiettivi del trattamento.

Tecniche riabilitative applicate: cinesiterapia o kinesiterapia e rieducazione funzionale, esercizi propriocettivi, training deambulatorio, rieducazione motoria di gruppo massoterapia, rieducazione strumentale.

6

Area rieducazione Neurologica

Gli utenti di questo servizio sono soggetti con patologie del sistema nervoso centrale e/o periferico

Rivolto a pazienti affetti da: traumi cranici, monoparesi, paratetraplegie, disturbi cognitivi o mnesici, demenza e difficoltà di apprendimento, neoplasie cerebrali, malattia di Parkinson, SLA\sclerosi multipla.

Determinato un Progetto Riabilitativo Individuale dal Fisiatra o da una équipe multidisciplinare indicherà la frequenza delle sedute la tipologia e la durata del trattamento.

Tecniche riabilitative applicate: cinesiterapia o kinesiterapia e rieducazione funzionale, esercizi propriocettivi, training deambulatorio, rieducazione motoria di gruppo, massoterapia, rieducazione strumentale, applicazione di bendaggio funzionale kinesiio-taping.

Area rieducazione Logopedica

La Logopedia tratta la rieducazione dei disturbi del linguaggio e della comunicazione, ed è rivolta sia ad adulti sia ai bambini.

- **Afasia o disartria:** disturbi di comunicazione linguaggio conseguenti a patologie neurologiche;
- **Disfonie:** disturbi della voce;
- **Sordità:** con impianto cocleare;
- **Ritardi o disturbi del linguaggio:** bambini;
- **Disturbi di apprendimento:** bambini;
- **Deglutizione atipica:** terapia mio funzionale.

Le sedute possono essere individuali o collettive e la frequenza varia a seconda di ogni singolo caso

Massoterapia

Il massaggio consiste in una serie di manovre manuali apportate su diversi distretti corporei con benefici a carico della cute, sottocute, muscoli, articolazioni e terminazioni nervose.

Vi sono varie tecniche di massaggio che vengono applicate secondo indicazioni terapeutiche:

- Massaggio tradizionale
- Massaggio depletivo
- Massaggio connettivale
- Massaggio linfodrenante
- Massaggio trasversale profondo secondo Cyriax

Area rieducazione Cardiologica

La riabilitazione dei pazienti reduci da un intervento di cardiocirurgia o da un episodio cardiaco acuto (come, ad esempio, l'infarto del miocardio).

Assieme al trattamento farmacologico, comunque sempre necessario, quello riabilitativo mira a restituire al paziente una condizione di vita affettiva, lavorativa, sociale, il più normale possibile compatibilmente con la sua menomazione.

Determinato un Progetto Riabilitativo Individuale dal Fisiatra o da una équipe multidisciplinare indicherà la frequenza delle sedute la tipologia e la durata del trattamento. I pazienti sono avviati alla pratica riabilitativa e fisica per il ripristino della funzione cardiaca ed il reinserimento nel contesto sociale

Area rieducazione Respiratoria

La riabilitazione respiratoria si propone di prevenire e migliorare i danni conseguenti alle patologie bronco-polmonari cronico ostruttive.

Rivolto a pazienti affetti da:

- fibrosi polmonare
- enfisema polmonare
- insufficienza respiratoria
- ecc.

Determinato un Progetto Riabilitativo Individuale dal Fisiatra o da una équipe multidisciplinare indicherà la frequenza delle sedute la tipologia e la durata del trattamento. I pazienti sono avviati alla pratica riabilitativa e fisica per il ripristino della funzione polmonare ed il reinserimento nel contesto sociale.

La Riabilitazione del Pavimento Pelvico è una terapia che ha l'obiettivo di **salvaguardare o ridurre i sintomi** riferiti dal paziente e causati dalla disfunzione di questa zona, migliorando così la **qualità di vita del soggetto**.

La terapia è indirizzata ai **muscoli** del pavimento pelvico, che possono presentarsi **ipovalidi** (es.: incontinenza urinaria da sforzo, prolasso degli organi pelvici, ecc.), oppure **iperattivi** (es.: disfunzioni sessuali femminili, sindrome del dolore pelvico cronico, ecc.), oppure con **deficit di coordinazione** (es.: stipsi da dissinergia del pubo-rettale).

L'accesso alle prestazioni è **solo a carattere libero professionale** prenotabile presso il CUP dalle ore 08:00 alle ore 16:00 telefonicamente al numero 0372.421123 o personalmente dalle ore 09:00 alle ore 17:00.

L'esame verrà effettuato presso il Poliambulatorio situato in via Lazzari, 26.

Terapie Fisiche Strumentali

Qualità e tecnologia al servizio della vostra salute

Le terapie fisiche sono prestazioni sanitarie che utilizzano a scopo curativo l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature.

Le terapie fisiche strumentali sono utilizzate, da sole o combinate ad altri trattamenti di fisiochinesiterapia, nelle patologie dell'apparato locomotore che presentano infiammazioni e/o dolore.

L'applicazione di energie fisiche contribuisce a lenire i dolori e a diminuire l'infiammazione. La nostra struttura può offrirvi un'ampia gamma di terapia fisica.

Le tecnologie utilizzate e la competenza dei nostri collaboratori assicurano un'elevata qualità e professionalità finalizzate al miglioramento della Vostra salute.

Le nostre apparecchiature vengono periodicamente sottoposte a tutti i controlli elettrici e funzionali per garantire la massima efficacia e sicurezza delle prestazioni.

TERAPIE FISICHE DISPONIBILI

Elettroterapia: Corrente continua o galvanica, Tens, correnti diadinamiche, correnti interferenziali, correnti di elettrostimolazione, idrogalvanoterapia, ionoforesi con medicinali.

Magnetoterapia: Distrettuale o total body.

Termoterapia: Radarterapia endogena.

Ultrasuonoterapia: Mobile o in acqua.

Laserterapia: Convenzionato infrarosso alta potenza Mectronic.

Pedana Propriocettiva statica e dinamica per la Valutazione ed il Training.

Il Balance System SD valuta il controllo neuromuscolare quantificando la capacità di mantenere la stabilità dinamica posturale bipodalica e monopodalica su una superficie instabile o stabile.

Il Balance System SD è utilizzato in un'ampia gamma di patologie medico sportive, ortopediche, geriatriche, fisiatriche e neurologiche: 4 protocolli di test e 6 modalità di training permettono di individuare i pazienti a rischio di caduta e quelli predisposti a lesioni e di addestrarli a migliorare la proprioccezione, la stabilità, l'escursione di movimento e lo spostamento del carico. I protocolli di test per la valutazione del Rischio di caduta ed il Single Leg Athletic Knee Injury Test confrontano il paziente con un database normativo validato in letteratura. Il posizionamento del paziente è facile e veloce.



Ipertermia easytech Deltatherm

Dagli studi e le esperienze di ipertermia oncologica alla Stimolazione Ipertermica Adattata per il trattamento efficace delle patologie dell'apparato locomotore.

Il controllo/adattamento della stimolazione ipertermica consente di attivare, insieme ai più noti effetti biologici del calore (incremento del flusso ematico locale, degli scambi metabolici e dell'apporto di ossigeno; rimozione di cataboliti ed essudati; diminuzione della frequenza di scarica dei recettori del dolore; aumento della estensibilità del collagene e della efficienza contrattile del muscolo; riduzione dello spasmo muscolare e degli infiltrati infiammatori; diminuzione dell'edema) un adeguato fenomeno di **"cell killing"** che, provocando la necrosi delle cellule lesionate o sofferenti per una qualsiasi noxa patogena o traumatica, determina il rilascio di sostanze chemiotattiche e di growth-factors che rappresentano un **potente stimolo rigenerativo e riparativo**.

L'idea Easytech

Rendere disponibile uno strumento che consenta il controllo automatico della stimolazione ipertermica adattando l'intensità dello stimolo agli effetti biologici ricercati. Da qui la linea Deltatherm, strumenti per la Stimolazione Ipertermica Adattata.



NdYag HILT-therapy alta potenza

È un dispositivo Laser per Hilterapia®, che esalta la rapidità della risposta analgesica e antinfiammatoria anche su patologie profonde. È l'avanguardia degli strumenti che usano sorgenti Laser Nd:YAG (NeoDimio Yag). L'Istituto è dotato anche di questo apparecchio (SMARTBEAM 3 DEKA – HIRO 1). Molte patologie, da sovraccarico, traumatiche o degenerative, coinvolgono strutture muscolari, tendinee, articolari collocate in profondità. Fino ad oggi era impossibile trasferire a queste strutture una quantità adeguata di energia attraverso la luce Laser per stimolarle e indurne la guarigione. L'energia trasmessa, infatti, si attenua mano a mano che la luce scende in profondità, in modo addirittura esponenziale. Per portare una dose energetica sufficiente in profondità è quindi necessario illuminare la superficie con dosi energetiche molto elevate. Solo in questo modo la frazione utile di energia che giunge in profondità è sufficiente a stimolare le strutture anatomiche bersaglio della terapia. Ma elevate dosi energetiche implicano necessariamente calore, e nessuno fino ad oggi era riuscito ad escogitare il modo di fornire queste elevate quantità di energia senza che il calore accumulato portasse alla lesione dei tessuti superficiali.

Oggi questo è reso possibile **dall'impulso HILT, brevettato negli USA**.



WE'RE ALL ABOUT PEOPLE.

Terapia Onde d'Urto Focalizzate

Tecnologia Smart focus per la terapia ortopedica ad onde d'urto DORNIER ARIES.

Dornier medtech è pioniere della terapia extracorporea ad onde d'urto, un unico applicatore permette di raggiungere diverse profondità di penetrazione.

Indicata: epicondilita laterale, fascite plantare, dolori collo e spalle, achillobolia, sindrome tibiale anteriore, tendinopatia patellare, lombalgia, trigger point.

Tecarterapia - Tecar sin 200

Sinergia di tecarterapia, veicolazione transdermica e onda pressoria

TECAR SIN 200 è il primo elettromedicale, unico nel suo genere, in grado di controllare, gestire in sinergia e quantificare la tecarterapia, la veicolazione transdermica e l'onda pressoria applicandole al tessuto biologico.

Sinergia: il nuovo concetto di terapia strumentale

TTECARSIN200 rappresenta in campo medico il frutto dell'unione sinergica di tre comprovate metodiche oramai riconosciute efficaci clinicamente:

- Tecarterapia
- Onda pressoria
- Veicolazione transdermica

TECARSIN200 tratta con risultati ottimi le seguenti patologie:

- Lesioni di I - II - III grado
- Lombalgie
- Distorsione della caviglia
- Tendinopatia della cuffia dei rotatori
- Terapia del dolore
- Contratture muscolari
- Contusioni



AVVERTENZE GENERALI

Gli effetti collaterali che possono manifestarsi durante il trattamento riabilitativo sono l'aumento della sintomatologia dolorosa sia articolare che muscolare e/o ipostenia (effetti dovuti alla mobilizzazione e all'aumento del lavoro muscolare).

Al fine di ridurre il rischio di lesioni articolari, i Fisioterapisti pongono la massima attenzione e cura nell'eseguire le manovre affinché non risultino eccessive per il paziente.

È comunque necessaria un'attenta valutazione da parte del Fisiatra quando sussistono le seguenti patologie:

- grave insufficienza cardiocircolatoria
- grave insufficienza respiratoria
- disturbi psichici (importanti)
- gravi anemie
- gravidanze
- neoplasie

Numeri utili

Centralino 0372.421111

C.U.P. 0372.421123

Direzione Sanitaria 0372.421114

Ufficio Ricoveri 0372.421116

Ufficio Qualità e Sicurezza 0372.421469

Ufficio Relazioni con il Pubblico...0372.421120

Manuale Utente - Fisioterapia a cura dell'Ufficio Qualità

Resp. Francesco Reda
Tel : 0372.421469
Mail.: qualita@figliedisancamillo.it