

Per maggiori informazioni è possibile contattare i numeri



oppure



e chiedere di parlare con l'Ostetrica.



**Il corso di accompagnamento alla nascita prevede il pagamento di una quota di iscrizione**



**OSPEDALE M.G. VANNINI**



AUTORIZZATO ED ACCREDITATO

Direttore Sanitario  
*Dott.ssa Maura Moreschini*

Via di Acqua Bullicante, 4 – 00177 ROMA  
Tel. Centralino 06 242911  
[www.ospedalevannini.it](http://www.ospedalevannini.it)



**CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

A cura della  
**UOC GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**  
DIRETTORE  
**DOTT. MICHELANGELO BONINFANTE**

Rev. 1 del 08.06.2016



CERTIFICATO SISTEMA GESTIONE  
QUALITA' N.° 501007901/3-REV.03



REGIONE LAZIO



## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

### FINALITA' DEL CORSO

I Corsi di Accompagnamento alla Nascita si inseriscono all'interno del percorso educativo prenatale coinvolgendo sia la donna che il partner. Il principio su cui si basano è un modello assistenziale focalizzato sulla donna. Hanno come obiettivo quello di accompagnare la coppia in un percorso di conoscenza della fisiologia della gravidanza, del parto, dell'allattamento e fornire tecniche adeguate a superare la paura e gestire il dolore durante il travaglio. Vengono organizzati e svolti dalle nostre Ostetriche con la partecipazione di Ginecologi, Neonatologi ed Anestesisti. Guidano la donna nel prendere coscienza delle proprie capacità nell'affrontare un momento così importante della propria vita.

### OBIETTIVI

- 1) Fornire informazioni.
- 2) Rafforzare le competenze naturali della donna durante la gravidanza e dopo il parto.
- 3) Sostenere la coppia nella relazione con il bambino

### TEMATICHE TRATTATE

- Gravidanza, travaglio e parto.
- Significato del dolore nel travaglio di parto.
- Allattamento e puerperio.
- Ritorno a casa con il bambino.

### METODOLOGIA

Gli incontri prevedono una parte teorica ed una parte pratica di lavoro corporeo. Sono proposti la respirazione e il rilassamento, le posizioni che permetteranno di ridurre la percezione del dolore durante il travaglio parto. La discussione all'interno di piccoli gruppi guidata dall'Ostetrica permette la riflessione e lo scambio di esperienze. La partecipazione ai corsi è offerta alle donne in gravidanza e/o alle coppie, generalmente a partire dal 5° mese.

### COME SI SVOLGE IL CORSO

Il corso si articola di norma in 5 incontri ed è svolto nelle prime ore del pomeriggio. Generalmente con inizio intorno alle ore 14:30. L'ostetrica responsabile del corso contatterà telefonicamente le gestanti iscritte per comunicare gli orari definitivi di inizio e fine incontro. Gli orari del corso potranno subire variazioni per facilitare la partecipazione delle gestanti iscritte.

### ARGOMENTI DEL CORSO

- Obiettivi e metodologia di sorveglianza della gestazione.*
- Igiene della gravidanza.*
- Alimentazione.*
- Occorrente da portare.*
- Anatomia.*
- Informazione sulla procedura di raccolta delle cellule staminali.*
- Anatomia del canale da parto, sala travaglio.*
- Cardiotocografia.*
- Protocollo esami pre – parto (SGB).*
- Il travaglio ed i suoi meccanismi.*
- Parto analgesia (anestesista).*
- Figura del papà, sostegno in sala travaglio e parto.*
- Visita guidata in sala parto.*
- Il parto spontaneo e Taglio Cesareo (ginecologo).*
- Puerperio ed allattamento.*
- Allattare al seno: **un investimento per la vita.***
- Il bimbo torna a casa....nascita di una nuova famiglia.*
- Prime cure: cambio del pannolino, medicazione del moncone ombelicale, etc.*