



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

ANATOMIA DELL'APPARATO GENITALE FEMMINILE E LE SUE MODIFICAZIONI IN GRAVIDANZA

Care mamme in questo testo introduttivo vi spiegheremo l'anatomia e la fisiologia del vostro apparato riproduttivo, illustrandovi le fisiologiche modificazioni che avvengono durante la gravidanza e che regrediscono dopo l'espletamento del parto.

QUALI SONO GLI ORGANI CHE COSTITUISCONO L'APPARATO GENITALE FEMMINILE? E DOVE SI TROVANO?

I principali organi che costituiscono l'apparato genitale femminile sono: l'utero, le ovaie, le tube, la vagina e la vulva. Tutti questi organi sono situati nella parte bassa dell'addome, detta regione pelvica, (Fig. 1) circondate da un insieme di ossa che li proteggono, definiti nell'insieme bacino osseo (Fig. 2).

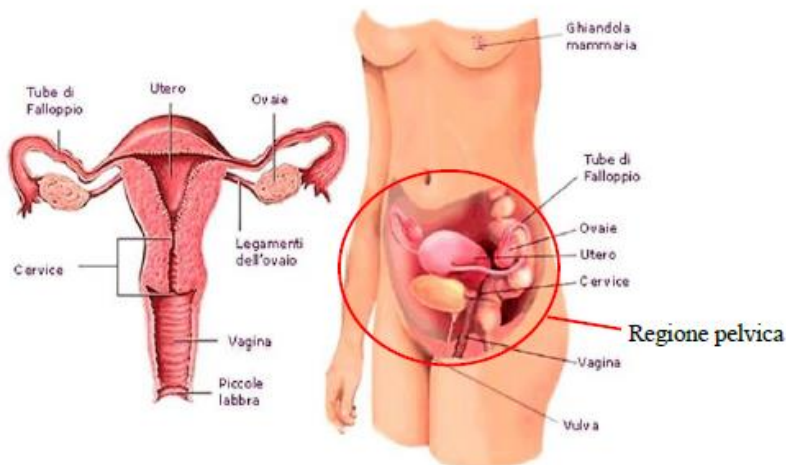


Figura 1. Anatomia della regione pelvica e degli organi in essa contenuti.



Figura 2. Bacino osseo con apparato genitale femminile



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

L'UTERO

L'utero è un organo di vitale importanza per la gestazione. Esso è l'organo dal quale origina la *mestruazione*, che accoglie l'embrione e lo ospita fino al momento del parto esplicando pertanto un ruolo fondamentale nella nascita del vostro bambino. Normalmente ha la forma di una pera rovesciata e misura circa 7 cm.

E' costituito prevalentemente da cellule muscolari ed elastiche, e saranno proprio quest'ultime a permettergli di aumentare notevolmente le sue dimensioni durante la gravidanza. (Fig. 3)

L'utero gravidico ospita, oltre al vostro bambino, anche la placenta e il liquido amniotico.

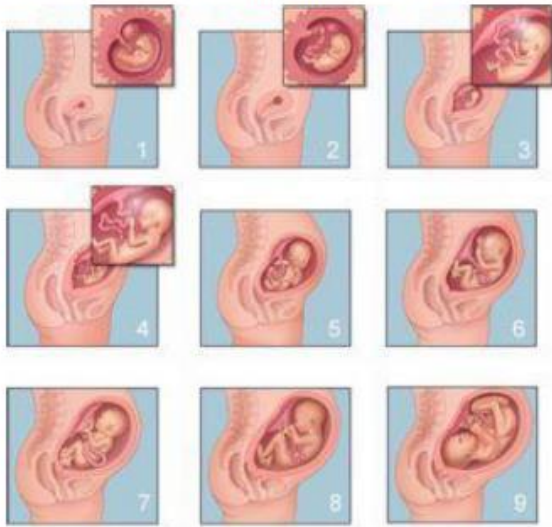


Figura 3. Aumento delle dimensioni dell'utero durante la gravidanza.

La placenta attraverso il cordone ombelicale nutre il bambino durante la gestazione, fornendogli tutte le sostanze necessarie per il suo corretto sviluppo. Inoltre, produce degli ormoni indispensabili per la corretta progressione della gravidanza, del travaglio e del parto.

Il liquido amniotico, nel quale è immerso il bambino, è un liquido sterile prodotto tramite le sue urine, ed ha l'importante funzione di mantenere costante la temperatura endouterina, proteggendolo da eventuali urti sull'addome materno e facilitandone i movimenti. (Fig. 4)

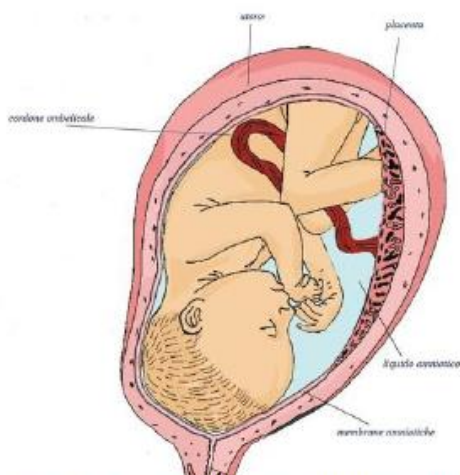


Figura 4. Anatomia all'interno dell'utero durante la gravidanza



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

LE OVAIE

Le ovaie sono due organi a forma di mandola, posizionate ognuna ai lati dell'utero. Nella donna adulta misurano circa 4 cm, ma durante le varie fasi del ciclo mestruale subiscono delle variazioni di volume. Hanno una funzione riproduttiva in quanto contengono la riserva delle cellule uovo fecondabili dagli spermatozoi e una funzione endocrina in quanto producono importanti ormoni sessuali (estrogeni, progesterone e in minima quantità il testosterone). Il corretto equilibrio ormonale permette una volta al mese (circa al 14° giorno di ciclo) di generare una cellula uovo matura capace di essere fecondata e con dimensioni maggiori rispetto alle altre (tale processo prende il nome di *ovulazione*) (Fig. 5).

La mancata fecondazione da parte dello spermatozoo comporterà una regressione della cellula uovo e la generazione di modifiche ormonali, avviando così il processo della mestruazione (circa al 28° giorno di ciclo).

Se invece la cellula uovo matura si incontrerà correttamente con lo spermatozoo avverrà il processo della *fecondazione*, ossia l'unione della cellula femminile con quella maschile. Questo processo indurrà delle modifiche ormonali che faranno sì che non si verificherà la mestruazione per tutti i successivi mesi della gravidanza. Durante il primo trimestre di gestazione le ovaie aumenteranno di volume e man mano che l'utero aumenterà di dimensione, subiranno un lieve spostamento verso l'alto.

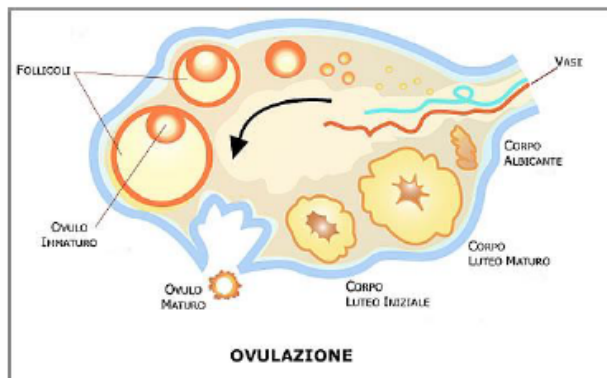


Figura 5. Ovulazione



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

LE TUBE

Le tube di Falloppio comunemente definite tube sono organi indispensabili per la fecondazione ed il transito dell'embrione verso l'utero. Si estendono dalla cavità uterina lateralmente verso la parete pelvica. All'interno di esse si verifica l'incontro dello spermatozoo con la cellula uovo, processo descritto precedentemente (Fig.6). La cellula fecondata attraverserà tutta la tuba e si fermerà nell'utero dove avverrà l'*impianto*, ossia l'adesione e la successiva penetrazione all'interno della parete uterina.

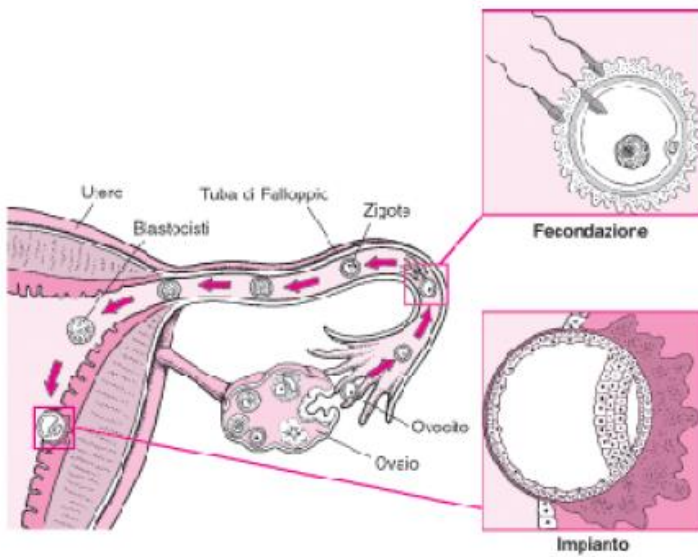


Figura 6: Tube di Falloppio e fecondazione

LA VAGINA

All'utero fa seguito la vagina, pur essendo un canale virtuale è molto distensibile. In gravidanza grazie all'aumento dell'afflusso di sangue è normale che le pareti vaginali assumeranno un colorito cianotico. La vagina grazie alla sua elasticità, si distende durante il parto fino a consentire il passaggio del vostro bambino.



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

LA VULVA

La vulva rappresenta i genitali esterni e comprendono principalmente: il monte di Venere, le grandi labbra, le piccole labbra e il meato uretrale (Fig.7). I genitali esterni in gravidanza diventano più sensibili e morbidi. In gravidanza potrete avere delle perdite vaginali a volte anche abbondanti di colore biancastro e inodore, questa è la così detta “leucorrea gravidica” ed è del tutto normale.

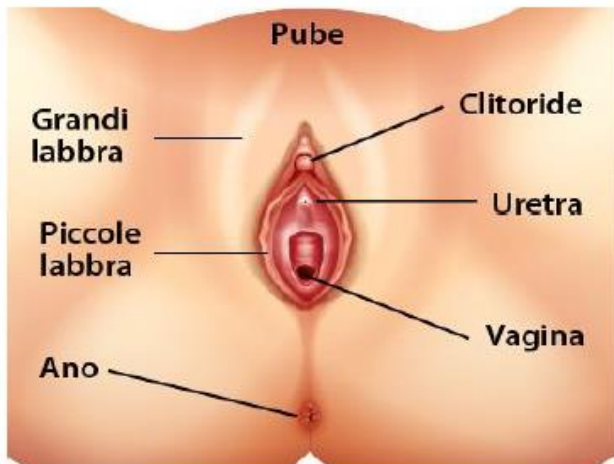


Figura 7: Vulva

La conoscenza e la consapevolezza del vostro corpo e delle sue fisiologiche modificazioni vi permetteranno di affrontare al meglio questo momento e di vivere la gravidanza con la massima serenità e consapevolezza.

Ostetrica Rosita Cozzetto